



CARRERA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Elaboración de un manual de procedimiento para el uso del Ácido Tranexámico en el Control del Sangrado en la población de 50 mujeres de entre 15 a 50 años del DMQ. sector Norte, barrio San Carlos año 2024.

Trabajo de Titulación previo a la obtención del título de Tecnólogo en Promoción de la Salud

AUTORES: VERONICA ROMERO / JORGE MARTINEZ

TUTOR: Dra. Geovanna Maldonado

Quito, marzo 2024



DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Nosotros, **Verónica Soraya Romero Cevallos** CI # 1713572632 y **Jorge Luis Martínez Brito** CI# 1715918098, declaramos bajo juramento que la investigación es absolutamente original, auténtica, es de nuestra autoría, que se han citado las fuentes correspondientes y que en su ejecución se respetaron las disposiciones legales que protegen los derechos de autor vigentes. Las ideas, doctrinas, resultados y conclusiones a los que he llegado son de nuestra absoluta responsabilidad

Verónica Soraya Romero Cevallos

C.C: 1713572632

Jorge Luis Martínez Brito

C.C: 1715918098



LICENCIA DE USO NO COMERCIAL

Nosotros, **Verónica Soraya Romero Cevallos** CI # 1713572632 y **Jorge Luis Martínez Brito** CI# 1715918098, de conformidad con lo establecido en el Artículo 110 del Código de Economía Social de los Conocimientos, la Creatividad y la Innovación (INGENIOS) que dice: “En el caso de las obras creadas en centros educativos, universidades, escuelas politécnicas, institutos superiores técnicos, tecnológicos, pedagógicos, de artes y los conservatorios superiores, e institutos públicos de investigación como resultado de su actividad académica o de investigación tales como trabajos de titulación, proyectos de investigación o innovación, artículos académicos, u otros análogos, sin perjuicio de que pueda existir relación de dependencia, la titularidad de los derechos patrimoniales corresponderá a los autores. Sin embargo, el establecimiento tendrá una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra con fines académicos. Sin perjuicio de los derechos reconocidos en el párrafo precedente, el establecimiento podrá realizar un uso comercial de la obra previa autorización a los titulares y notificación a los autores en caso de que se traten de distintas personas. En cuyo caso corresponderá a los autores un porcentaje no inferior al cuarenta por ciento de los beneficios económicos resultantes de esta explotación. El mismo beneficio se aplicará a los autores que hayan transferido sus derechos a instituciones de educación superior o centros educativos.”, otorgo licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial del proyecto denominado **“Elaboración de un manual de Procedimiento para el uso del Ácido Tranexámico en el Control del Sangrado en la población de 50 mujeres de entre 15 a 50 años del DMQ, sector norte, barrio San Carlos año 2024”** con fines académicos al Instituto Tecnológico Superior Ecuatoriano de Productividad

Verónica Soraya Romero Cevallos

C.C: 1713572632

Jorge Luis Martínez Brito

C.C: 1715918098



DEDICATORIA

Queremos dedicar nuestra investigación a nuestra familia, por apoyarnos para avanzar sin rendirnos, fue un gran reto dedicar cada hora a nuestro crecimiento profesional que hoy vemos los frutos de este esfuerzo, dedicamos esta investigación científica a las mujeres de nuestro alrededor porque hemos querido aportar de manera significativa en su salud, con la promoción de la salud en nuestra investigación hemos querido reflejar el principio de salud preventiva como hábito que trasciende generaciones, y para finalizar dedicamos este esfuerzo a todo aquel que sueña con una carrera, nada es imposible si estamos tomados la mano de quien guía con diligencia.



AGRADECIMIENTO

Agradecemos con profunda intención a Dios, por ser el primer pilar en nuestro crecimiento educativo y profesional, agradecemos a nuestro núcleo familiar, ellos también están relacionados directamente con nuestro proceso de titulación, gracias a ellos que siempre son nuestra plataforma, hemos podido avanzar con diligencia y verdadera disciplina para llegar a la cima total de nuestra carrera, agradecemos a nuestros profesores, por el tiempo compartido en cada clase, por la sabiduría adquirida porque ahora somos parte de su legado, gracias a nuestro Instituto por velar por nuestro desarrollo, a los directivos, y, un agradecimiento especial a nuestros tutores de tesis, ellos nos dieron luces claras de cómo llegar a desarrollar una investigación efectiva y profunda, sin duda este será un paso gigante significativo en nuestras vidas como profesionales y promotores de la salud.

Contenido

1. ANTECEDENTES.....	9
2. JUSTIFICACIÓN	10
CAPÍTULO I.....	11
1.01. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA CENTRAL	11
EN LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL USO DEL ÁCIDO TRANEXÁMICO SE PLANIFICA REALIZAR UN MANUAL DE PROCEDIMIENTO PARA EL USO DEL ÁCIDO TRANEXAMICO EN EL CONTROL DEL SANGRADO EN LA POBLACIÓN DE 50 MUJERES DE ENTRE 15 A 50 AÑOS DEL DM. DE QUITO, SECTOR NORTE, BARRIO SAN CARLOS.	11
TABLA NO.1 MATRIZ T	11
1.02.01 ANALISIS MATRIZ T	12
CAPITULO II.....	13
2.01 MAPEO DE INVOLUCRADOS.....	13
2.02.01 MATRIZ DE ANÁLISIS DE INVOLUCRADOS.....	15
CAPITULO III.....	16
3.01. ÁRBOL DE PROBLEMAS.....	16
3.02.01 FIGURA NO. 3 ARBOL DE OBJETIVOS.....	19
CAPÍTULO IV.....	21
4.01 FIGURA NO. 3 DIAGRAMA DE ESTRÁTEGIAS.....	21
4.02 TABLA NO. 3 MATRIZ MARCO LÓGICO.....	22
CAPÍTULO V	23
5. PROPUESTA	23
5.01 ANTECEDENTES.....	23
5.02 OBJETIVOS	23
5.02.01 Objetivo general	23
5.02.01 Objetivos específicos	23
5.03 OBJETO Y CAMPO DE ACCIÓN	24
5.05 MARCO TEORICO.....	24
5.05.01 Ideas a defender	26
5.05.02 Hipótesis.....	26

5.05.03 Variables	26
5.06 METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	27
5.06.02 Etapas de la Investigación	28
5.07 HERRAMIENTAS DE LA INVESTIGACIÓN	33
5.07.01 Técnica de recolección de datos	33
5.08 JUSTIFICACIÓN DE LA METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN.....	34
5.09 MODELO DE ENCUESTA A REALIZAR.....	34
5.10 TABULACIÓN DE LAS PREGUNTAS DE LA ENCUESTA	36
5.11 TABLA 10 PRESUPUESTOS ELABORACIÓN MANUAL, CAPACITACIÓN	
39	
5.12 CRONOGRAMA.....	50
CAPÍTULO VII.....	51
7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	51
7.01 CONCLUSIONES	51
7.02 RECOMENDACIONES	52
8.MANUAL.....	45
BIBLIOGRAFIA	41
NETGRAFÍA	53

INTRODUCCION

El presente trabajo tiene como finalidad aportar a la salud preventiva, como promotores de la salud hemos visto necesario dejar por sentado que la salud de la que gozamos es un reflejo de nuestro mismo cuidado, pero en el cuidado personal se deben seguir ciertos parámetros, pero, cuando estamos con un estado de salud moderado pues nunca seguimos estos pasos de manera preventiva sino emergente. Es por eso que nuestra investigación profundiza el cómo manejar el Ácido tranexámico como preventivo para las hemorragias ya que si no se trata este cuadro clínico puede verse afectada la salud de la mujer con anemias graves o descompensaciones de salud que pueden desencadenar graves estados de salud donde se debe actuar ya no de manera preventiva sino de manera emergente. Nuestros intervinientes son actores claves para el desarrollo de una buena utilización del Ácido tranexámico, doctores pacientes, personal de farmacia, y nosotros, los promotores de la salud, que estamos encargados siempre de llevar la salud como una consigna preventiva y no emergente.

Damos a conocer las aplicaciones, y beneficios de seguir una correcta utilización del medicamento ya que existen en el mercado pocos medicamentos comerciales y a veces se vuelve escaso el producto para manejar los casos de hemorragias, es por eso que hemos diseñado un Manual de Procedimientos, que aporta de manera positiva para que los usuarios o pacientes sepan cómo desenvolverse y así cuidar su salud y la salud de los de su alrededor, porque cuando uno está sano los demás se contagian, de la misma manera cuando uno está enfermo contagia y no muchas veces porque sea de alta peligrosidad la enfermedad sino que cuando existe un cuadro médico desfavorable los familiares son los primeros que sienten el impacto y es como una ola expansiva que afecta a los del 1er y 2do círculo más cercano de manera anímica, económica y social.

Es por eso que nuestra investigación está enfocada a dar valor a la salud preventiva de la mujer dentro del cuadro clínico hemorragias uterinas graves.

1. ANTECEDENTES

1.01. CONTEXTO

En la actualidad la utilización de medicamentos de manera empírica es muy común, por lo general el pueblo Ecuatoriano tiene una cultura emergente y no de prevención, en tema de salud, quiere decir que solo acude a una casa de salud al doctor privado o farmacia cuando es estrictamente necesario.

El principio activo Ácido Tranexámico es el centro de nuestra investigación, es un medicamento que sirve para la salud femenina en problemas de hemorragias recurrentes, abundantes y con complicaciones aledañas al funcionamiento del aparato reproductor femenino, donde se puede utilizar el Ácido Tranexámico de manera efectiva, hemos visto necesario brindar por parte de la promoción médica un manual donde las mujeres de entre 15 a 50 años puedan suplir este tipo de cuadros clínicos y así evitar que tomen decisiones emergentes sino de precaución y salud.

El Ácido Tranexámico (inglés tranexamic acid), es una sustancia utilizada en medicina para neutralizar el sistema de fibrinólisis (La fibrinólisis consiste en la degradación de las redes de fibrina formadas en el proceso de coagulación sanguínea, evitando la formación de trombos.) Fue descubierto en 1962 por Utako Okamoto. Su mecanismo de efecto radica en un bloqueo de la formación de plasmina mediante la inhibición de la actividad proteolítica de los activadores de plasminógenos, cosa que en definitiva inhibe la disolución de los coágulos (fibrinólisis). Por ello, se denomina antifibrinolítico (inhibidor de la fibrinólisis) (Geoff Watts (2016). Obituary Utako Okamoto).

Es un producto que tiene varios fabricantes comerciales dentro del mercado farmacéutico que utilizan el mismo compuesto químico, y se pueden conseguir mediante recompra individual del cliente potencial o recetas prescritas por los profesionales de la salud.

El El Ácido Tranexámico al tener pocos nombres comerciales tiende a ser escaso en los puntos de venta, existen quiebres de stock y cambio de receta, es decir el dependiente elige que dar al cliente por la falta de stock en farmacia, por eso es nuestro deber como promotores darle forma a la utilización del mismo.

2. JUSTIFICACIÓN

La profundidad y propósito de nuestro proyecto es generar un Manual para las mujeres que pasen por este cuadro clínico, hemos definido a 50 mujeres de entre 15 a 50 años, etapa activa de menstruación, donde se pueden dar casos leves o graves de hemorragias que afecten la salud progresivamente de la mujer, cayendo en anemias o sangrados repetitivos, el foco de todo es saber que hacer, y con nuestro manual cumpliremos con el objetivo primordial, brindar a la comunidad una promoción médica que aporte al cuidado de la salud femenina de manera preventiva, siendo ésta una arista muy importante dentro de la salud femenina que se debe tomar en cuenta por el cuidado preventivo que nos promueva a una calidad digna de vida, y sobre todo saber actuar efectivamente con la ayuda del manual para las mujeres de entre 15 y 50 años.

CAPÍTULO I

1.01. Definición del Problema Central

En la investigación sobre el uso del Ácido Tranexámico se planifica realizar un **Manual de Procedimiento para el uso del Ácido Tranexámico en el Control del Sangrado en la población de 50 mujeres de entre 15 a 50 años del DM. De Quito, sector Norte, barrio san Carlos.**

TABLA No.1 MATRIZ T

MATRIZ T					
Situación empeorada	Situación Actual				Situación mejorada
Pacientes con problemas de fuertes hemorragias	la falta de conocimiento de las mujeres entre 20 y 50 años del uso del producto Ácido Tranexámico (antihemorrágico)				Pacientes que puedan adquirir el Ácido Tranexámico y sepan cómo utilizarlo
Fuerzas Impulsadoras	I	PC	I	PC	Fuerzas Bloqueadoras
1 manual de Procedimiento para el uso del Ácido Tranexámico en el Control del Sangrado en la población de 50 mujeres de entre 15 a 50 años del DM. De Quito, sector norte, barrio san Carlos.	5	5	1	4	Que las pacientes no muestren interés ante el tema citado
2 realización del manual (tríptico)	4	5	4	4	Desinterés sobre la información brindada
3 estudio de mercado	1	5	1	4	la falta de tiempo
4 capacitación del personal (dependientes)	4	4	1	3	Que los dependientes de farmacia no quieran ser instruidos sobre este tema
5 realizar una encuesta de las pacientes potenciales para saber su nivel de conocimiento sobre el uso de los antihemorrágicos	1	4	2	2	la falta de conocimiento del producto (Ácido Tranexámico)

Elaborado por: Verónica Romero/Jorge Martínez
Fuente: Investigación propia

1.02.01 ANALISIS MATRIZ T

La Matriz T se realiza para identificar la situación actual de las pacientes que tienen problemas de hemorragias y no saben cómo sobre llevar el cuadro clínico

Problema Central

Elaborar un Manual de Procedimientos para el uso del Ácido Tranexamico en el Control del Sangrado en una población de 50 mujeres de entre 15 a 50 años del DM. De Quito, sector norte, barrio san Carlos.

Fuerza impulsadora

Los dependientes no saben cómo vender el producto, por lo que se da un cambio de recetas de los dependientes en la farmacia y existe una falta de cultura preventiva de las usuarias ante el uso del Ácido Tranexámico

Fuerzas Bloqueadoras

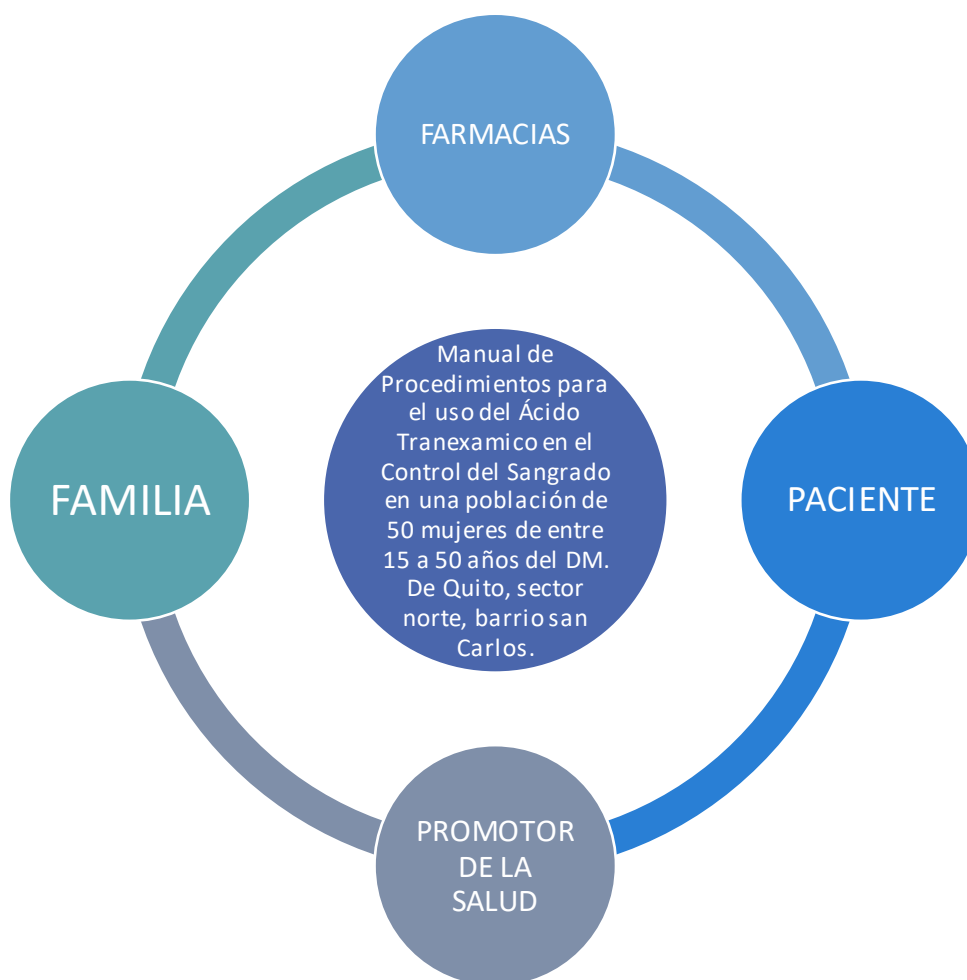
Los dependientes no saben cómo vender el producto por lo que se produce un cambio de recetas, mal despacho.

CAPITULO II

2.01 Mapeo de Involucrados

El mapeo es un recurso visual que permite identificar grupos de interés que pueden aliarse con un proyecto en específico. Contiene cuatro cuadrantes para categorizar el nivel de influencia e interés de los involucrados y se utiliza como una herramienta de gestión (Fiorella Cárdenas,2022)

2.01.01 Figura No. 1 MAPEO DE INVOLUCRADOS



Elaborado por: Verónica Romero/Jorge Martínez
Fuente: Investigación propia



2.02 Matriz De Análisis De Involucrados

Antes de empezar a planificar, identificar o comenzar el desarrollo del proyecto, es indispensable que sepamos que alcance e interés despertará en los promotores, farmacia, pacientes y familia.

Los involucrados en el proyecto son todas las personas que conforman la empresa en la cual se está desarrollando el proyecto, hablamos de los promotores, farmacia, pacientes y familia.

La matriz de involucrados es una herramienta que nos permite analizar de manera estratégica la implementación de nuestro proyecto.

2.02.01 Matriz de Análisis de Involucrados

TABLA No 2 MATRIZ DE ANÁLISIS DE INVOLUCRADOS

Actores Involucrados	Intereses sobre el problema central	Problemas Percibidos	Recursos Mandatos y Capacidades	Intereses sobre el Proyecto	Conflictos Potenciales
Farmacia	Pacientes que pueden adquirir todos los medicamentos	stock en los puntos de venta	ARCSA y Ministerio de Salud Pública	Beneficiar a las pacientes que necesiten el medicamento de manera permanente	no tener el permiso para capacitar al personal
Paciente	Poder tener control de su patología (hemorragias uterinas)	No poder tener el control de su patología (hemorragias uterinas)	financiero/Ley Orgánica de Salud / Medicamentos	Poder contar con stock de la medicación en la farmacia	riesgo de complicaciones uterinas, no saber utilizar el producto, no tener la cultura de salud preventiva
Familia	Poder comprar la medicación	No poder ayudar al control de la patología del paciente	Ley Orgánica de Salud / Medicamentos	Poder contar con medicación de calidad a bajo costo/controlar la sintomatología negativa	Afectación psicología de la familia y problemas económicos
Promotor de la Salud	No contar con aliados estratégicos (distribuidores) para conseguir la medicina a tiempo	Quiebre de stock, cambio de receta del médico	la ley de la Constitución	Tener un plan de prevención y control de la patología (hemorragias uterinas)	que no nos dejen llegar al grupo objetivo (mujeres entre 15 a 50 años)

Elaborado por: Verónica Romero/Jorge Martínez

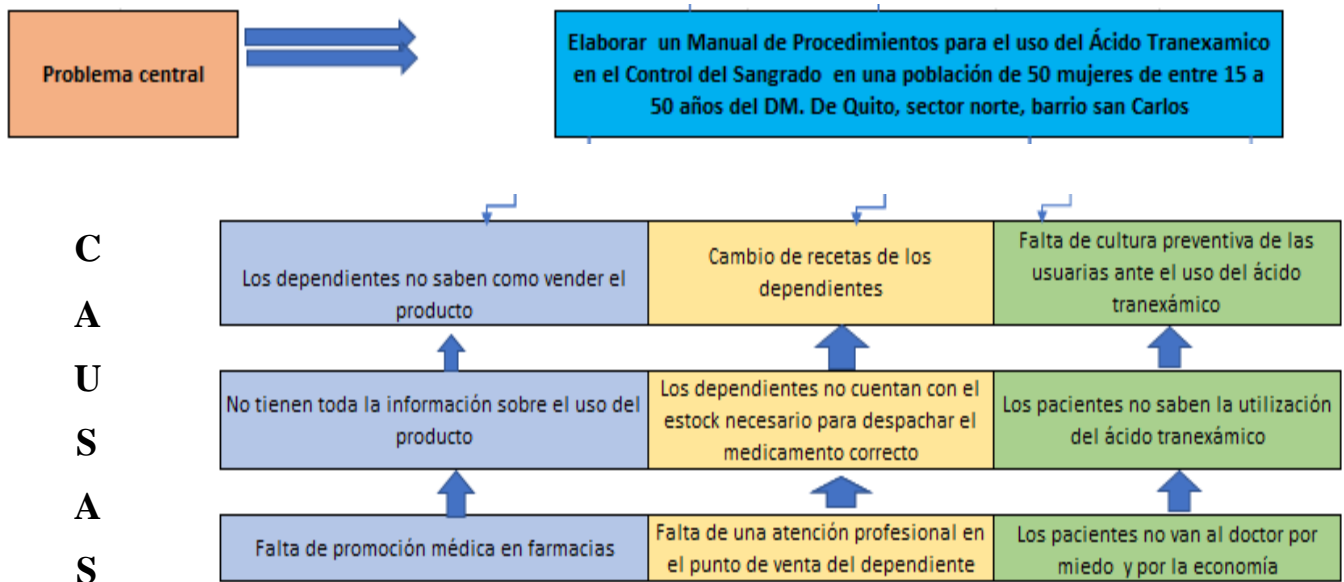
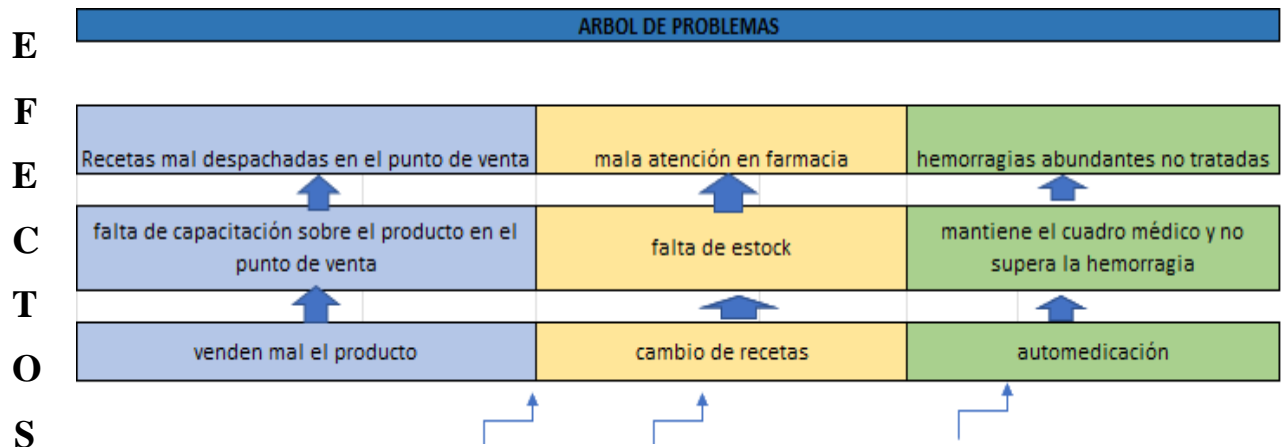
Fuente: Investigación propia

CAPITULO III

3.01. ÁRBOL DE PROBLEMAS

El árbol de problemas “es una herramienta en el ámbito empresarial. esquematizarlos y así tener una visión clara de las acciones futuras a tomar. superior se encuentran los efectos originados por nuestro problema central.” (El enfoque del marco lógico León Rossenberg y Lawrence Posner, 1969).

3.01.01 Figura No. 2 Árbol de Problemas



Elaborado por: Verónica Romero/Jorge Martínez
Fuente: Investigación propia

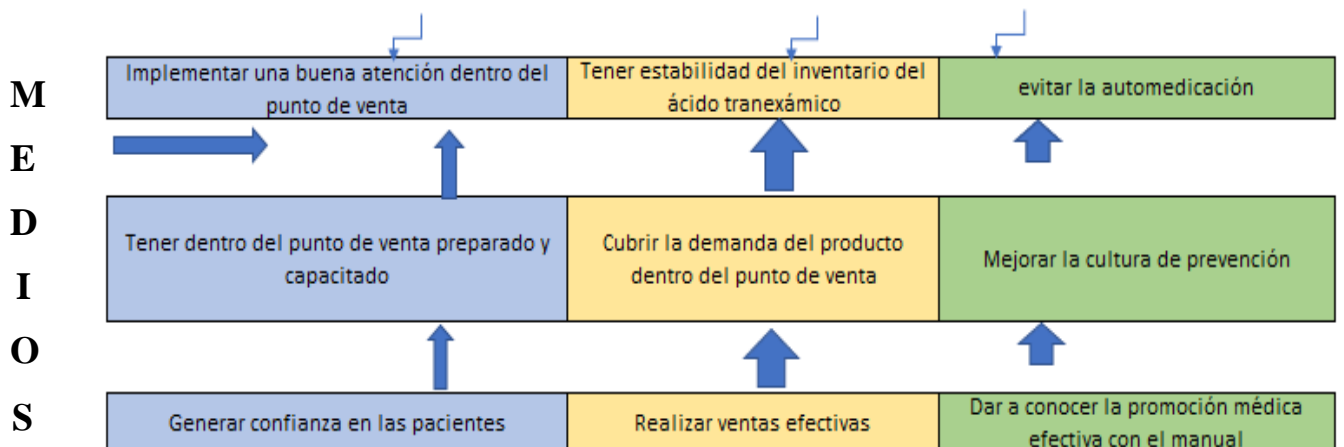
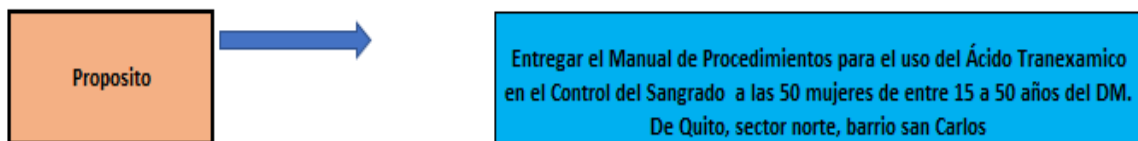
3.01.02. ANÁLISIS DEL ÁRBOL DE PROBLEMAS.

Al realizar el análisis del árbol de problemas encontramos entre las principales causas que el cuadro clínico no es muy tomado en cuenta a pesar de ser una causa principal en la salud femenina ya que en la etapa del sangrado irregular o abundante no saben cómo tratarlo y cómo abordarlo, por tal motivo iniciamos planteando mediante el análisis de involucrados un problema central y a la vez una solución, nuestro alcance es en los promotores, farmacia, pacientes y familia.

3.02. ARBOL DE OBJETIVOS

Un árbol de objetivos es un diagrama utilizado para definir criterios de evaluación de las distintas soluciones a un problema, Se construye a partir de la formulación de problemas. Esto es, la frase que resume los objetivos de un actor en concreto y los inconvenientes que impiden que los cumpla, partiendo del objetivo manifestado por una determinada persona, así como otros objetivos que se pudieran deducir por otros medios, se va construyendo un diagrama de forma que un objetivo general se va descomponiendo en objetivos más concretos hasta llegar al punto en que un objetivo se puede medir con unidades exactas. En ese momento, el objetivo se define por varios criterios, facilitando unos requisitos medibles para establecer soluciones. (Goal Tree David Mairal febrero,2015)

3.02.01 FIGURA No. 3 ARBOL DE OBJETIVOS



Elaborado por: Verónica Romero/Jorge Martínez
Fuente: Investigación propia

3.02.03. ANÁLISIS DEL ÁRBOL DE OBJETIVOS

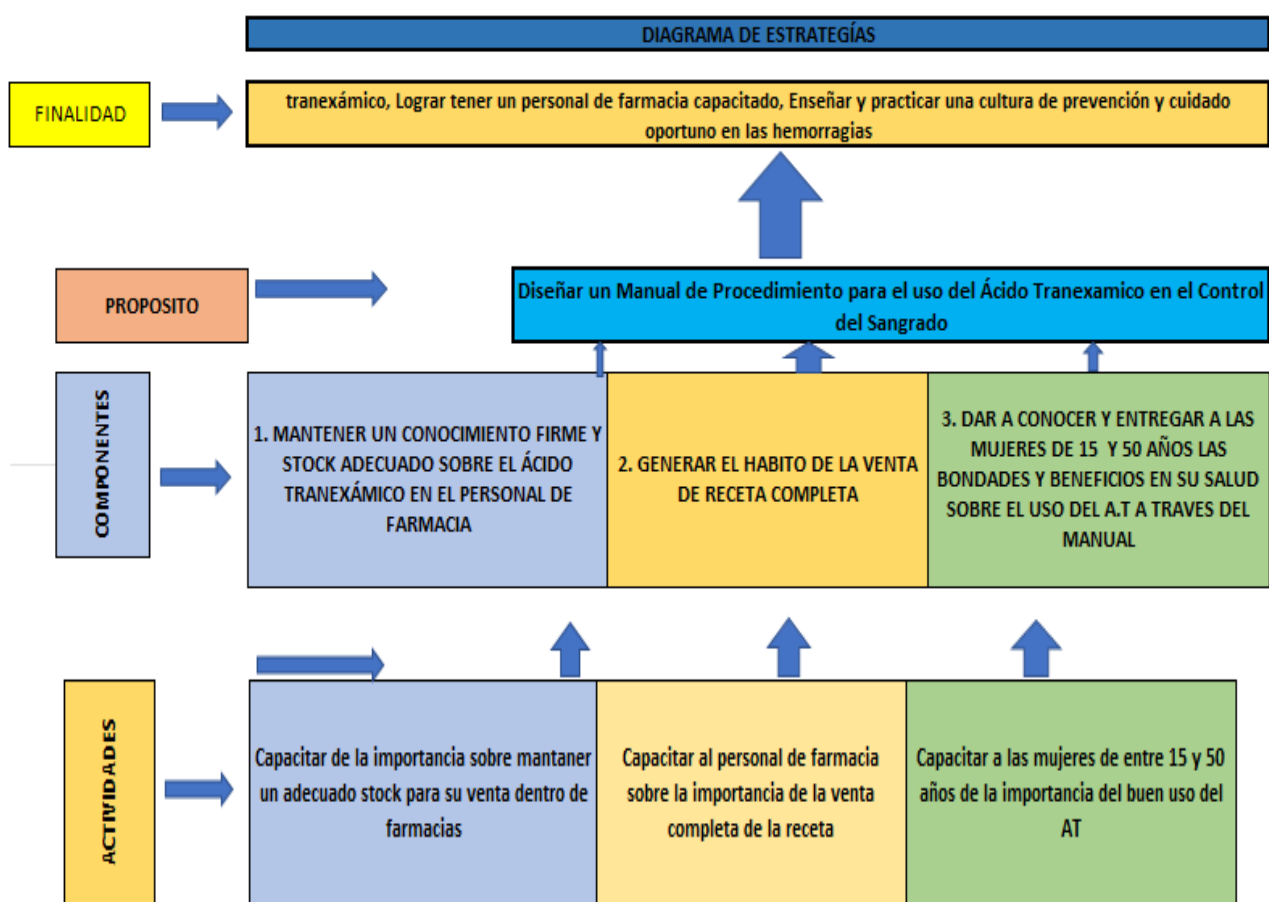
Por medio del árbol de objetivos nos permite indicar los medios que nos puede ayudar a cumplir el propósito del proyecto y de esta manera cumplir la finalidad de dar a conocer la importancia de tratar los cuadros clínicos de hemorragias en las mujeres entre los 15 y 50 años de edad y de esta manera hacer conciencia de tratar la patología con el especialista y no promover la automedicación como promotores de la salud sino dar a conocer mediante el manual los pasos a seguir.

Como finalidades se puede mencionar la importancia de tratar la patología y de esta manera ayudar a mejorar la calidad de vida de las pacientes.

CAPÍTULO IV

4.01 Figura No. 3 DIAGRAMA DE ESTRÁTEGIAS

En el diagrama de estrategias vamos a revisar los procesos para obtener una mejor toma de decisiones en las actividades designadas a los involucrados, y de esta manera facilitar el cumplimiento de los objetivos propuestos.



Elaborado por: Verónica Romero/Jorge Martínez

Fuente: Investigación propia

4.02 Tabla No. 3 MATRIZ MARCO LÓGICO

MATRIZ DEL MARCO LOGICO																					
FINALIDAD: Entregar el manual de procedimientos para las 50 mujeres de entre 15 y 50 años para el uso adecuado de Ácido Tranexámico, Lograr tener un personal de farmacia capacitado.	INDICADORES: De cada 50 mujeres solo 5 saben cómo mitigar con la patología de las hemorragias dentro del periodo menstrual	MEDIOS DE VERIFICACIÓN: Encuestas	SUPUESTOS: Que el 100% de las 50 mujeres sigan el uso del Ácido Tranexámico de acuerdo al manual																		
PROPÓSITO: Diseñar un Manual de Procedimiento para el uso del Ácido Tranexámico en el Control del Sangrado	INDICADORES: de cada 10 mujeres con problemas de hemorragia todas tienen procedimientos emergentes no preventivos	MEDIOS DE VERIFICACIÓN: Encuestas	SUPUESTOS: Que el Manual sea aceptado en su totalidad por las 50 mujeres que asistan a la capacitación																		
COMPONENTES: 50 mujeres de entre 15 y 50 años que no tienen una cultura de prevención en el sangrado abundante dentro del ciclo menstrual, personal de farmacia desinformado.	INDICADORES: De las 50 mujeres, todas tienen una cultura de automedicarse y aceptan lo que les den en la farmacia, y así mismo de cada 5 farmacias en 4 cambian la receta por desconocimiento	MEDIOS DE VERIFICACIÓN: Encuestas	SUPUESTOS: Que todas las pacientes de nuestra investigación sepan cómo se puede manejar el Ácido Tranexámico en un sangrado abundante, y que sepan cómo deben ser atendidas en farmacias																		
ACTIVIDADES: Capacitar al personal y entregar el manual a las 50 mujeres de entre 15 y 50 años	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">PRESUPUESTO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>TOTAL:</td> <td>230</td> </tr> <tr> <td>1. CAPACITACIÓN</td> <td>130</td> </tr> <tr> <td>SALA</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>TRANSPORTE</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>SONIDO</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>BREACKS</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>2. IMPRESIÓN DEL MANUAL</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>MATERIAL LISTO</td> <td>200</td> </tr> </tbody> </table>	PRESUPUESTO		TOTAL:	230	1. CAPACITACIÓN	130	SALA	50	TRANSPORTE	20	SONIDO	10	BREACKS	50	2. IMPRESIÓN DEL MANUAL	200	MATERIAL LISTO	200	MEDIOS DE VERIFICACIÓN: Encuestas	SUPUESTOS: Que la inversión sea ocupada al 100% para que se llegue al fin de capacitar a las 50 mujeres de entre 15 y 50 años en el control del sangrado
PRESUPUESTO																					
TOTAL:	230																				
1. CAPACITACIÓN	130																				
SALA	50																				
TRANSPORTE	20																				
SONIDO	10																				
BREACKS	50																				
2. IMPRESIÓN DEL MANUAL	200																				
MATERIAL LISTO	200																				

Elaborado por: Verónica Romero/Jorge Martínez
Fuente: Investigación propia

CAPÍTULO V

5. PROPUESTA

5.01 Antecedentes

El Ácido Tranexámico es un producto poco conocido por el público en general, y adicionalmente no saben sus bondades ya que un producto maduro y bastante prescrito por médicos.

Durante los años 2021 y 2022 por problemas de falta de stock se produjo la disminución significativa en prescripción del producto que contribuyó a la disminución de sell out (venta a la calle) en los puntos de venta D.M. de Quito, sector norte, barrio San Carlos, por lo cual no se trata de manera correcta la utilización de este producto ácido tranexámico.

Se realizará un análisis de consumidor que, en el entorno son los médicos quien definen la receta en el sangrado, se definirá los criterios de uso del Ácido Tranexámico y posicionar beneficios y diferencias frente a sus competidores para brindar información efectiva sobre el producto y estimular la consulta médica, y salud preventiva.

5.02 Objetivos

5.02.01 Objetivo general

Diseñar un Manual de Procedimiento para el uso del Ácido Tranexámico en el Control del Sangrado en la población de 50 mujeres de entre 15 a 50 años del DM. De Quito, sector norte, barrio San Carlos, con la finalidad de brindar buena información a la comunidad enfocada en la salud de las mujeres.

5.02.01 Objetivos específicos

- Fundamentar teóricamente la investigación del uso del Ácido Tranexámico, que podrá instruir a la comunidad del Distrito Metropolitano del Norte de Quito, barrio San Carlos, en el control de sangrado a través de fuentes de investigación

como bibliografías y datos estadísticos del principio activo para aumentar la seguridad e información sobre el producto.

- Investigar los distintos criterios de uso del Ácido Tranexámico en las 50 mujeres de entre 15 a 50 años del sector norte del Distrito Metropolitano de Quito, barrio San Carlos, con el fin de direccionar la información del Ácido Tranexámico a las distintas necesidades del grupo objetivo.

5.03 Objeto y campo de acción

Diseñar un Manual de Procedimiento del producto Ácido Tranexámico en el D.M de Quito, sector Norte, barrio San Carlos, con la finalidad de brindar a la comunidad buena información sobre el producto en la población de 50 mujeres de entre 15 a 50 años

Se realizará un análisis de consumidor que en el entorno son los médicos quien definen la receta en el sangrado.

Se definirá los criterios de uso del Ácido Tranexámico y posicionar beneficios y diferencias frente a sus competidores para brindar información efectiva sobre el producto y estimular la consulta médica.

Planteamiento de estrategias de mercadeo dirigidas al grupo objetivo conociendo las preferencias y necesidades en el área de sangrados.

5.05 MARCO TEORICO

Tanto en la Educación y Promoción del conocimiento dice lo siguiente: Para que el profesional de salud que prescribe se encuentre en condiciones de tomar decisiones terapéuticas de calidad, es de vital importancia la formación adecuada en terapéutica médica, iniciada en el período de pregrado, continuada en el postgrado y actualizada a lo largo de todo su ejercicio profesional. La formación clínica que se brinda en pregrado se centra con frecuencia en las capacidades diagnósticas más que en las terapéuticas. Los programas educativos están orientados a la enseñanza de la farmacología descriptiva, con

escasa relación en el uso de los medicamentos dentro de la práctica, con el paciente. Por su parte, en la formación de pos título en las distintas especialidades médicas, los aspectos relacionados con el uso de los medicamentos no siempre han sido incorporados en forma sistemática al currículo de estudios, haciéndose necesaria una evaluación al respecto y su incorporación en todos sus ámbitos, desde la selección, pasando por la fármaco-economía y culminando con los procesos farmacovigilancia. La educación médica continua es uno de los factores de impacto en la búsqueda de una prescripción racional, pero en ocasiones las oportunidades para realizarla son limitadas y muchas veces constituyen esfuerzos aislados. En todas las instancias de formación de un profesional de la salud que prescribe, de manera efectiva para bienestar de los pacientes, no se debe descuidar la enseñanza de los principios éticos que deben regir su conducta profesional, siendo ésta uno de los factores importantes en la calidad de la atención de salud.

Como parte del sustento de la investigación en la referencia se denota claramente que el médico debe estar en condiciones de tomar decisiones terapéuticas de calidad durante todo el proceso de su formación y conducta profesional.

La falta de entendimiento del usuario o grupo de enfoque sobre el producto Ácido Tranexámico afectaría seriamente el adquirir un tratamiento de acuerdo lo que recomiende el Dr. En la consulta.

La falta de stock afectaría seriamente la imagen del médico y los pdv (puntos de venta), al realizar la receta y esta no sea adquirida y finalmente fracasa en el tratamiento. (Guía para las Buenas Practicas de Prescripción, 2010, pág. 5),

Los aspectos socio-económicos tienen influencia en el paciente: Todo profesional de la salud que prescribe medicamentos debe tener necesariamente en cuenta las condiciones socioeconómicas de la población, ya que éstas ejercen una influencia en la actuación profesional y su consecución en la acción de salud. Así, el profesional de la salud que prescribe debe siempre considerar los limitados recursos económicos del paciente, sus concepciones culturales, su grado de instrucción y conocimiento sobre el uso de medicamentos, su entorno familiar, el costo de la atención de salud y de los medicamentos, entre otros. Los prescriptores tienen la responsabilidad de conjugar todos

estos factores a fin de decidir lo mejor para cada caso, según criterios técnicos, sociales y éticos.

Las concepciones sociales de los pacientes pueden hacer que afecte la prescripción y por ende el cumplimiento de la terapia, al adquirir otro producto que no tenga la misma incidencia, calidad, seguridad, economía para la patología a tratar. (Guía para las Buenas Practicas de Prescripción, OMS 2010),

5.05.01 Ideas a defender

La necesidad de realizar un Manual de Procedimiento que busca establecer los siguientes puntos.

Conocer las preferencias de las pacientes al tener casos de hemorragias.
direccionar la información del Ácido Tranexámico a las distintas necesidades del grupo objetivo.

5.05.02 Hipótesis

Reunir información sobre la utilización del producto Ácido Tranexámico para beneficiar al grupo objetivo, 50 mujeres de entre 15 a 50 años del DM. De Quito, sector Norte, barrio san Carlos, realizando un Manual de Procedimiento que beneficie su entendimiento y puedan conocer cómo se usa de manera correcta el Ácido Tranexámico.

5.05.03 Variables

5.05.03.01 Dependiente

La falta de conocimiento sobre el producto entre las mujeres de 15 a 50 años del norte de Quito barrio San Carlos.

5.05.03.02 Independiente

Según (Guía para las Buenas Practicas de Prescripción, OMS 2010), En la formación de pos título en las distintas especialidades médicas, los aspectos relacionados con el uso de los medicamentos no siempre han sido incorporados en forma sistemática al currículo de estudios, haciéndose necesaria una evaluación al respecto y su incorporación en todos sus ámbitos.

Es por esta razón que la falta de stock tiene un gran impacto al momento de la decisión de prescripción médica.

5.05.03.03 Interviniente

La falta de conocimiento del producto y stock en los pdv tiene una influencia altamente significativa en la toma de decisión en el momento de ir a consulta con el Dr. Y la prescripción, obteniendo bajo resultado sobre producto Ácido Tranexámico, ya que la paciente debe cumplir el tratamiento con la receta realizada.

5.06 METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

5.06.01 Tipos de investigación

5.06.01.01 Método Cuantitativo: se centra en los hechos o causas del fenómeno social, con escaso interés por los estados subjetivos del individuo. Este método utiliza el cuestionario, inventarios y análisis demográficos que producen números, los cuales pueden ser analizados estadísticamente para verificar, aprobar o rechazar las relaciones entre las variables definidas operacionalmente, además regularmente la presentación de resultados de estudios cuantitativos bien sustentada con tablas estadísticas, gráficas y un análisis numérico. (Peñuelas, 2010)

5.06.01.02 Método Cualitativo: el método de investigación cualitativa es la recogida de información basada en la observación de comportamientos naturales,

discursos, respuestas abiertas para la posterior interpretación de significados. (Taylor, 1986)

5.06.01.03 Método Descriptivo: la investigación descriptiva consiste en llegar a conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes a través de la descripción exacta de las actividades, objetos, procesos y personas. Su meta no se limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de las relaciones que existen entre dos o más variables. Los investigadores no son meros tabuladores, sino que recogen los datos sobre la base de una hipótesis o teoría, exponen y resumen la información de manera cuidadosa y luego analizan minuciosamente los resultados, a fin de extraer generalizaciones significativas que contribuyan al conocimiento. (Meyer, 1944).

5.06.02 Etapas de la Investigación

Población y muestra

Segmentación es la división de un mercado, para que nuestro producto, pueda ser introducido con éxito.

La segmentación la realizamos teniendo en cuenta los aspectos psicográficos, geográficos y aspectos generales de la sociedad, como:

GEOGRÁFICOS:

PAÍS:	Ecuador
PROVINCIA:	Pichincha
CIUDAD:	Quito
UBICACIÓN:	Norte de Quito.
LUGAR:	Centros médicos y consultorios del norte de Quito, barrio San Carlos

DEMOGRÁFICOS:

GÉNERO:	Médicos, hombre, mujer
----------------	------------------------

ESPECIALIDAD:	Médicos graduados en medicina general, medicina interna, ginecólogos, obstetras
CLASE SOCIAL:	Clase media baja, clase media alta y clase alta.
RELIGIÓN:	Indistinto
ORIGEN GENÉTICO:	hispanos.
PSICOGRÁFICOS:	
PERSONALIDAD:	extrovertidos, sociables, agresivos, etc.
ESTILO DE VIDA:	conservadores, liberales, etc.

9.2 Tipo de Investigación

Exploratorio-derivativa

En esta modalidad la recolección y el análisis de los datos cuantitativos se hacen sobre la base de los resultados cualitativos. La mezcla ocurre cuando se conecta el análisis cualitativo de los datos y la recolección de datos cuantitativos. La interpretación final es producto de la comparación e integración de resultados cualitativos y cuantitativos. El foco esencial del diseño es efectuar una exploración inicial del planteamiento. (Metodología de la Investigación, 2014, Dr. Roberto Hernandez Sampieri)

9.3 Cronograma de tareas

La investigación se realizará en el primer semestre del 2023.

TEMAS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1.-Tema												
2.-Marco contextual												
3.-Problema												
4.- Objeto y campo de acción												
5.-Objetivos generales y específicos												
6.-Marco teórico												
7.-Idea a defender, hipótesis, preguntas científicas												
8.-Variables, definiciones												
9.-Marco metodológico												
9.1 Población y muestra												
9.2 Metodología a implementar												
10.-Resultados												
11.-Análisis de recursos, viabilidad												
12.-Novedad												
13.-Impactos												
14.-Bibliografía												

10. Resultados

Uno de los resultados esperados es el incremento del conocimiento sobre el producto Ácido Tranexámico en las mujeres de entre 15 y 50 años (50 mujeres) del sector norte del D.M de Quito, Barrio San Carlos

Incrementar la asistencia de consultas médicas en los centros de salud sean privados o públicos, con incidencia en las ventas en las cadenas de farmacia del Norte del D.M de Quito, Barrio San Carlos.

11. Análisis de recursos

Uno de los recursos importantes para la presente investigación es el potencial humano, quien se encargará de ejecutar la planeación estratégica del Manual de Procedimientos para el uso del Ácido Tranexámico en el Control del Sangrado en la población de 50 mujeres de entre 15 a 50 años del DM. De Quito, sector norte, barrio San Carlos.

La inversión a realizar no impactará tanto en la rentabilidad de los pdv, sino el direccionamiento será el consumidor (población de 50 mujeres de entre 15 a 50 años del DM. De Quito, sector norte, barrio San Carlos)

11.1 Viabilidad

11.1.1 Científica

Una de las ventajas específicas del Ácido Tranexámico es que cuenta con varios estudios de respaldo, favoreciendo al impacto médico.

11.1.2 Económico

El Ácido Tranexámico al ser un producto cord tiene un valor alto.

11.1.3 Legal

La marca en la actualidad cuenta con registro sanitario y el permiso del ARCSA lo que brinda una amplia viabilidad legal para la distribución del producto.

12. Novedades

En la actual investigación no se ha encontrado novedades al respecto.

13. Impactos

13.1 Social

El sangrado menstrual abundante (SMA) se define como una pérdida excesiva de sangre menstrual que interfiere con una normal actividad física, emocional y social o bien, empeora la calidad de vida de la mujer. Puede ocurrir solo o asociado a otros síntomas. Se considera un problema sociosanitario que genera costos personales y sociales. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima una prevalencia de este padecimiento de hasta el 27 %, con mayor presencia en los extremos de la época reproductiva como la adolescencia y la premenopausia, entre las mujeres de 15 y 50 años.

13.2 Ambiental

El Ácido Tranexámico es un producto semi sintético que su producción no tiene impacto ambiental en la actualidad.

13.3 Educativo

El Ácido Tranexámico al tener varios estudios brinda actualización médica continua a través de charlas educativas a nuestro público objetivo.

13.4 Económico

Recursos

TOTAL:		230
1. CAPACITACIÓN		130
SALA	50	
TRANSPORTE	20	
SONIDO	10	
BREACKS	50	
2. IMPRESIÓN DEL MANUAL		200
MATERIAL LISTO	200	

TAMAÑO DEL UNIVERSO O POBLACIÓN	No.
Población en Cantón Quito 2023	2,827.106
Mujeres parroquia Cotocollao	16.261

Para realizar el cálculo de la muestra debemos aplicar la siguiente fórmula basados en la PEA y sus datos anteriormente mencionados.

La fórmula para determinar el tamaño de la muestra es:

$$n = \frac{Z^2 \times P \times Q \times N}{e^2(N - 1) + Z^2 \times P \times Q}$$

n= Tamaño de la muestra

N= Universo

Z= Nivel de confiabilidad, que será 1,96

P= Probabilidad a Favor

Q= Probabilidad en contra

e= Margen de error que será 0,4

$$n = \frac{(1,96) (0,50) (0,50) 16261}{(0,16) (16261-1) + (1,96) (0,50) (0,50)}$$

$$n = \frac{7968}{2602 + 0,49}$$

$$n = 306$$

5.07 Herramientas de la investigación

5.07.01 Técnica de recolección de datos

5.07.01.01 Encuesta: Según Hernández Sampieri (1997), el cuestionario es tal vez el más utilizado para la recolección de datos; este consiste en un conjunto de preguntas respecto a una o más variables a medir.

5.08 Justificación de la metodología de investigación

Para la realización del estudio de nuestro proyecto hemos visto necesario aplicar esta herramienta de encuesta para obtener los resultados requeridos donde aplicaremos 10 preguntas en las cuales notaremos el comportamiento de nuestro grupo objetivo respecto al Ácido Tranexámico y las hemorragias uterinas de mujeres entre 15 a 50 años

5.09 Modelo de encuesta a realizar

MODELO DE ENCUESTA

USO DEL ÁCIDO TRANEXÁMICO EN MUJERES DE 15 A 50 AÑOS

BIENVENIDA, COMPLETE TODOS LOS ESPACIOS, ES UNA ENCUESTA ANÓNIMA,
GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

(link de encuesta <https://forms.gle/kzcLJwziye8DrJH49>)

* Indica que la pregunta es obligatoria

1. EDAD*
ENTRE 15 A 25
DE 25 A 35
DE 35 A 50
2. USTED SABE LO QUE OCASIONA UNA HEMORRAGIA MENSTRUAL
Tu respuesta
3. HA TENIDO PROBLEMAS HEMORRÁGICOS DENTRO O FUERA DE
SU PERIODO MENSTRUAL*
 - SI
 - NO
4. SI SU RESPUESTA FUE SI, ¿CÓMO CONSIDERA QUE FUE SU
SANGRADO?, SI SU RESPUESTA FUE NO, PASE A LA SIGUIENTE
PREGUNTA
 - LEVE
 - ABUNDANTE

5. CUANTOS DÍAS CONSIDERA QUE SU SANGRADO ES ABUNDANTE,
COLOQUE UN NÚMERO

Tu respuesta

6. HA TENIDO QUE TOMAR MEDICAMENTO PARA EL SANGRADO,
¿RECUERDA EL NOMBRE?

- SI
- NO

7. SI SU RESPUESTA FUE SI, ¿RECUERDA EL NOMBRE DEL
MEDICAMENTO?

Tu respuesta

8. PARA FRENAR EL SANGRADO ABUNDANTE, QUE ES LO QUE HIZO

SE AUTOMEDICÓ SIN PREGUNTAR A NADIE
FUE AL DOCTOR

PREGUNTO SOBRE ALGUNA RECOMENDACIÓN EN FARMACIA

9. ¿SABE PARA QUE SIRVE EL MEDICAMENTO ÁCIDO TRANEXÁMICO?

- SI
- NO

10. LE GUSTARÍA TENER MAYOR INFORMACIÓN SOBRE ¿CÓMO
TRATAR LAS HEMORRAGIAS CON EL USO DEL ÁCIDO
TRANEXÁMICO?

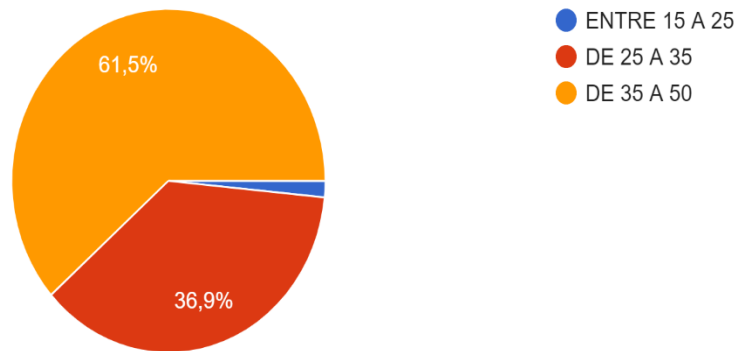
- SI
- NO

Gracias por su colaboración.

5.10 Tabulación de las preguntas de la encuesta

EDAD

65 respuestas



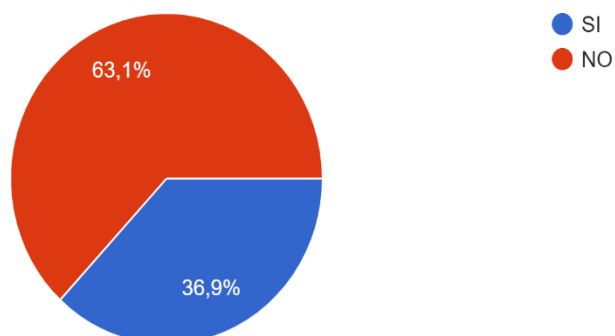
Pregunta 2 USTED SABE LO QUE OCASIONA UNA HEMORRAGIA MENSTRUAL

59% Saben algo sobre las hemorragias

41% No saben nada

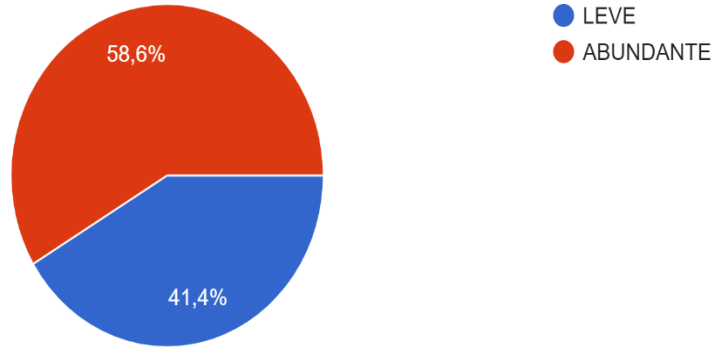
HA TENIDO PROBLEMAS HEMORRAGICOS DENTRO O FUERA DE SU PERIODO MENSTRUAL

65 respuestas



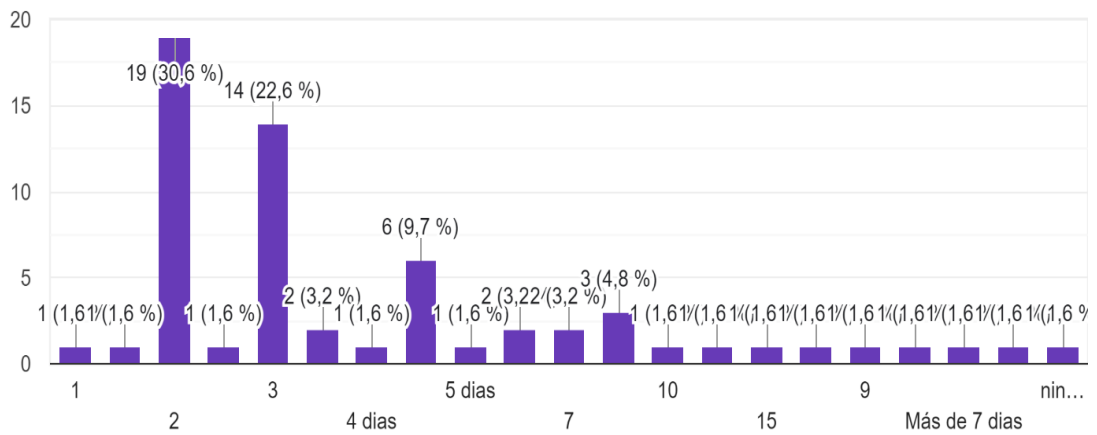
SI SU RESPUESTA FUE SI, ¿CÓMO CONSIDERA QUE FUE SU SANGRADO?, SI SU RESPUESTA FUE NO, PASE A LA SIGUIENTE PREGUNTA

29 respuestas



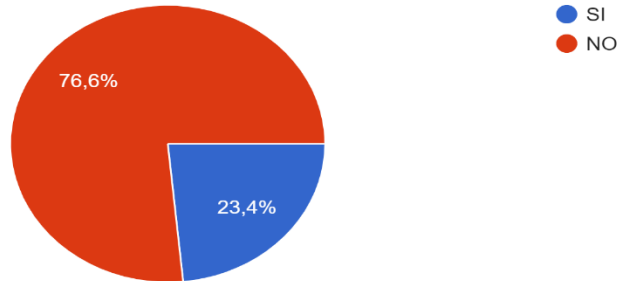
CUANTOS DÍAS CONSIDERA QUE SU SANGRADO ES ABUNDANTE, COLOQUE UN NÚMERO

62 respuestas



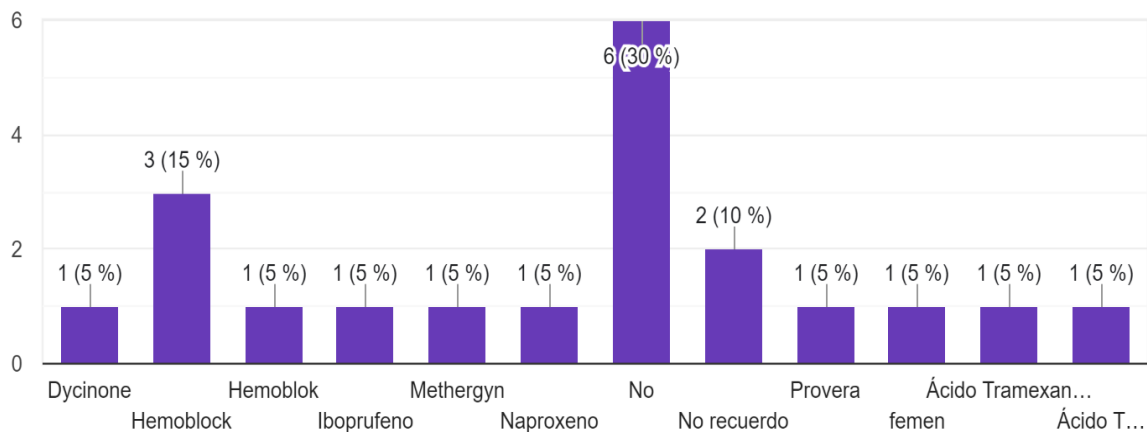
HA TENIDO QUE TOMAR MEDICAMENTO PARA EL SANGRADO, ¿RECUERDA EL NOMBRE?

64 respuestas



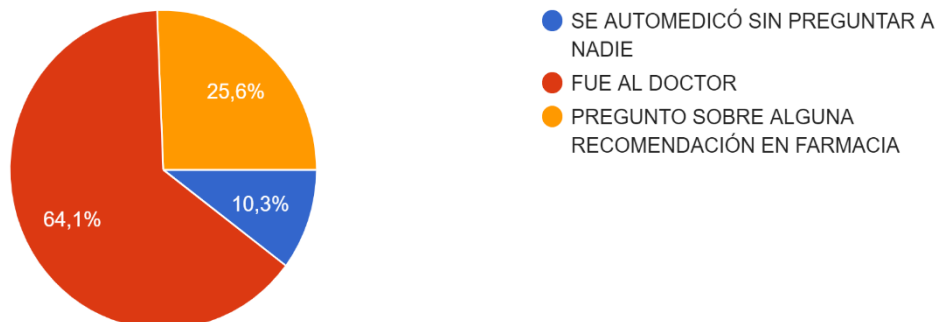
SI SU RESPUESTA FUE SI, ¿RECUERDA EL NOMBRE DEL MEDICAMENTO?

64 respuestas



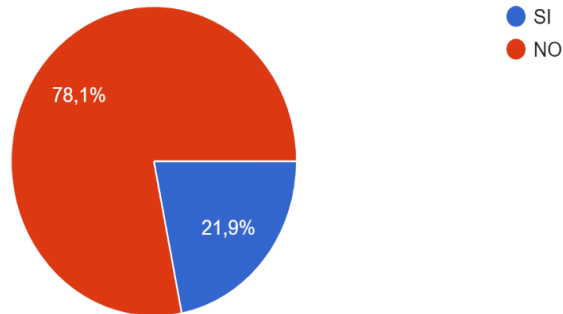
PARA FRENAR EL SANGRADO ABUNDANTE, ¿QUÉ ES LO QUE HIZO?

39 respuestas



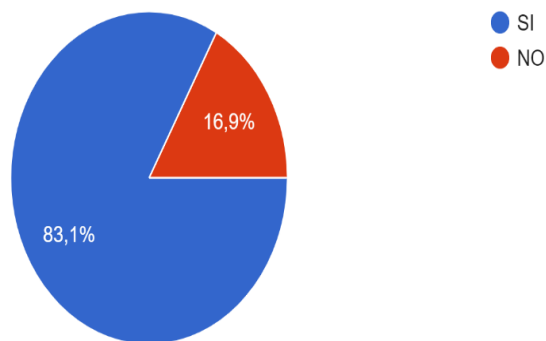
¿SABE PARA QUE SIRVE EL MEDICAMENTO ÁCIDO TRANEXÁMICO?

64 respuestas



LE GUSTARÍA TENER MAYOR INFORMACIÓN SOBRE ¿CÓMO TRATAR LAS HEMORRAGIAS CON EL USO DEL ÁCIDO TRANEXÁMICO?

65 respuestas



11 TABLA 10 PRESUPUESTOS ELABORACIÓN MANUAL, CAPACITACIÓN

TOTAL:		230
1. CAPACITACIÓN		130
SALA	50	
TRANSPORTE	20	
SONIDO	10	
BREACKS	50	
2. IMPRESIÓN DEL MANUAL		200
MATERIAL LISTO	200	

Elaborado por: Verónica Romero/Jorge Martínez
Fuente: Investigación propia



**MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA
EL USO DEL ÁCIDO TRANEXÁMICO EN
EL CONTROL DEL SANGRADO EN LA
POBLACIÓN DE MUJERES 15 A 50
AÑOS**



8. MANUAL DE PROCEDIMIENTO

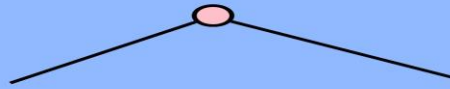


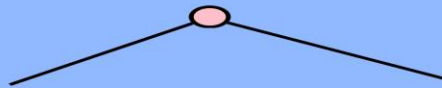
TABLA DE CONTENIDOS

1. QUÉ ES EL ÁCIDO TRANEXÁMICO
- 2.- ACCIÓN DEL ÁCIDO TRANEXÁMICO
- 3.- USOS DEL ÁCIDO TRANEXÁMICO
4. FARMACOCINÉTICA
- 5.- CONTRAINDICACIONES
- 6.- INTERACCIÓN MEDICAMENTOSA
7. REACCIONES ADVERSAS
- 8.- POSOLOGÍA DEL FÁRMACO
- 9.- MANERA DE LA ADMINISTRACIÓN DEL FÁRMACO
- 10.- IMPORTANCIA DE LA ADMINISTRACIÓN DEL ACÍDO TRANEXÁMICO
- 11.- GLOSARIO Y ANEXOS



INTRODUCCIÓN

Una de las principales causas de muerte, tras un trauma son las hemorragias no controladas agravándose por coagulopatías y anemias ferropénicas



OBJETIVO

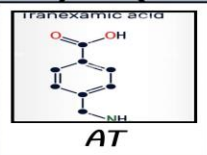
PARA LA ELABORACIÓN DEL MANUAL DE PROCEDIMIENTO ES EXPLICAR DE UNA MANERA DETALLADA EL USO DEL ÁCIDO TRANEXÁMICO COMO PROFILÁCTICO EN LAS HEMORRAGIAS MENSTRUALES- AMENORREAS EN PACIENTES DE SEXO FEMENINO QUE OSCILA DE 15 A 50 AÑOS DE EDAD

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA EL USO ÁCIDO TRANEXÁMICO EN EL CONTROL DEL SANGRADO EN LA POBLACIÓN MUJERES 15 A 50 AÑOS

ÁCIDO TRANEXÁMICO

Pertenece al grupo de medicamentos denominado ANTIFIBRINOLÍTICOS

1



Accion

ACCIÓN DEL ÁCIDO TRANEXÁMICO

EL AT DETIENE LA DESCOMPOSICIÓN DE LOS COÁGULOS POR LO TANTO REDUCE Y DETIENE EL SANGRADO

2

usos ácido tranexámico

EL AT SE UTILIZA EN CASOS DE HEMORRAGIAS LEVES Y SEVERAS COMO METRORRAGIAS, MENORRAGIAS ETC

3



Añadir texto



Mecanismo

FARMACOCINETICA

MECANISMO DE ACCION
Es un inhibidor competitivo de la activación del plasminógeno y a dosis mas altas de la plasmina

4

ABSORCION

5 Las concentraciones plasmáticas máximas del ácido tranexámico se obtiene rápidamente después de la ingesta de alimentos



Absorcion



distribucion

DISTRIBUCION Y ELIMINACION

La union a proteínas plasmaticas del AT es aproximadamente 3% a los niveles plasmáticos terapéuticos y parece que se explica totalmente por su unión con el plasminógeno
Se excreta en la orina como fármaco inalterado 90% en las primeras 24 horas tras la administración

6

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA EL USO ÁCIDO TRANEXÁMICO EN EL CONTROL DEL SANGRADO EN LA POBLACIÓN MUJERES 15 A 50 AÑOS

CONTRAINDICACIONES

Hipersensibilidad al principio activo o alguno de sus excipientes
defectos adquiridos de la vision
pacientes insuficiencia renal
pacientes con enfermedad troboembolica
pacientes coagulación intravascular diseminada
antecedentes de convulsiones



ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

Las indicaciones y método de administración indicados con anterioridad deberán seguirse estrictamente
El AT no debe utilizarse de manera intramuscular
Convulsiones
transtornos visuales
Hematuria
coagulación intravascular diseminada



INTERACCION MEDICAMENTOSA

No se han realizado estudios de interaccion el uso con anticoagulantes debe llevarse a cabo bajo estricta supervisión de un médico con experiencia en el campo
Los medicamentos que actuan sobre la hemostasia administrar con precaución
pacientes que utilizan estrógenos ya que tiene un potencial aumento de trombos



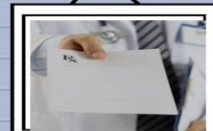
REACCIONES ADVERSAS

Se han descrito las siguientes reacciones adversas con una frecuencia muy baja
Diarrea
vómito
náuseas
transtornos visuales
dolor de estómago
alteraciones cardiovasculares



USO CLINICO

Tratamiento y profilaxis de las hemorragias asociadas a una fibrinólisis excesiva como:
Hemofilia sometidos cirugía dental
Menorragias y metrorragias
Edema angio uterina hereditario
Hemorragias intensas inducidas por un trombolitico
Hemorragia gastrointestinal
Cirugia oídos, nariz, garganta
Cirugia de prostata
Etc



DOSIS DE ADMINISTRACION

Menorragia: La dosis recomendada es de 2 comprimidos 3 veces al día hasta un máximo de 4 días, si el sangrado menstrual es muy fuerte la dosis puede aumentarse hasta 4 mg al día (8 comprimidos) no debe superarse



Legendas de protección: Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños en un lugar fresco y seco, su venta requiere receta médica. No utilice después de la fecha de caducidad.

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA EL USO ÁCIDO TRANEXÁMICO EN EL CONTROL DEL SANGRADO EN LA POBLACIÓN MUJERES 15 A 50 AÑOS

COMO ADMINISTRAR UN MEDICAMENTO

- Lee las instrucciones del inserto con mucho cuidado
- Utiliza la dosis recomendada
- Utiliza que el medicamento que sea el adecuado para la edad
- No tengas miedo de preguntar
- No utilices medicamentos en exceso

1



CUALES SON LOS 5 CORRECTOS PARA LA ADMINISTRACION DE UN MEDICAMENTO

- 1.- Medicamento correcto
- 2.- Paciente correcto
- 3.- Hora correcta
- 4.- Dosis correcta
- 5.- Preparación correcta

2



OBJETIVO DEL MEDICAMENTO

Es un proceso continuo multidisciplinario que impulsa y facilita el acceso a los medicamentos, insumos, y radiofarmacia necesarios, tomando en cuenta su eficacia, seguridad y costo

3



IMPORTANCIA DEL MEDICAMENTO

El uso adecuado del medicamento es muy importante para aliviar los síntomas de la menorragia va a proteger a la paciente de reacciones adversas por causa de la toxicidad propia del medicamento

4



MENORRAGIA

Es un sangrado menstrual abundante que dura mas de 7 días la menorragia puede impedir las actividades cotidianas normales por la cantidad de sangre que pierdes si tienes que cambiarte los tampones y toallas sanitarias de 2 horas Si liberas coagulos de tamaño de una moneda de 25 ctvos Si en tu periodo tienes cansancio, agotamiento y debilidad

5



IMPORTANTE

Ahora que ya sabemos todo sobre el medicamento y su importancia te contaremos las causas

FISICAS

:Pérdida o aumento drástico de peso
régimen de ejercicio extremo
cambios de dieta

MÉDICAS

engrosamiento de la pared del útero
miomas uterinos
pólipos uterinos
ovario poliquístico

6



Menorragia: La dosis recomendada es de 2 comprimidos 3 veces al día hasta un máximo de 4 días, si el sangrado menstrual es muy fuerte la dosis puede aumentarse hasta 4 mg al día (8 comprimidos) no debe superarse

7

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA EL USO ÁCIDO TRANEXÁMICO EN EL CONTROL DEL SANGRADO EN LA POBLACIÓN MUJERES 15 A 50 AÑOS

ANEXOS

Encuestas

MODELO DE ENCUESTA

USO DEL ÁCIDO TRANEXÁMICO EN MUJERES DE 15 A 50 AÑOS
BIENVENIDA, COMPLETE TODOS LOS ESPACIOS, ES UNA ENCUESTA ANÓNIMA, GRACIAS POR SU COLABORACIÓN
(Link de encuesta <https://forms.gle/kxL3wz1yo8Dv3H49>)

* Indica que la pregunta es obligatoria

EDAD*
ENTRE 15 A 25
DE 25 A 35
DE 35 A 50

USTED SABE LO QUE OCASIONA UNA HEMORRAGIA MENSTRUAL
TU RESPUESTA
HA TENIDO PROBLEMAS HEMORRÁGICOS DENTRO O FUERA DE SU PERIODO MENSTRUAL*
- SI
- NO

SI SU RESPUESTA FUE SI, ¿CÓMO CONSIDERA QUE FUE SU SANGRADO?, SI SU RESPUESTA FUE NO, PASE A LA SIGUIENTE PREGUNTA

*** LEVE**
*** ABUNDANTE**


CUANTOS DÍAS CONSIDERA QUE SU SANGRADO ES ABUNDANTE, COLOQUE UN NÚMERO
TU RESPUESTA
HA TENIDO QUE TOMAR MEDICAMENTO PARA EL SANGRADO, ¿RECUERDA EL NOMBRE?
- SI
- NO

SI SU RESPUESTA FUE SI, ¿RECUERDA EL NOMBRE DEL MEDICAMENTO?
TU RESPUESTA
PARA FRENAR EL SANGRADO ABUNDANTE, QUE ES LO QUE HIZO
SE AUTOMEDICÓ SIN PREGUNTAR A NADIE
FUE AL DOCTOR
PREGUNTO SOBRE ALGUNA RECOMENDACIÓN EN FARMACIA
¿SABE PARA QUE SIRVE EL MEDICAMENTO ÁCIDO TRANEXÁMICO?
- SI
- NO

LE GUSTARÍA TENER MAYOR INFORMACIÓN SOBRE ¿CÓMO TRATAR LAS HEMORRAGIAS CON EL USO DEL ÁCIDO TRANEXÁMICO?
- SI
- NO


Gracias por su colaboración.

5.10 Tabulación de las preguntas de la encuesta



PREGUNTA 1 ¿USTED SABE LO QUE OCASIONA UNA HEMORRAGIA MENSTRUAL?
20% Saben algo sobre las hemorragias
80% No saben nada

Tríptico informativo y preventivo



MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA EL USO ÁCIDO TRANEXÁMICO EN EL CONTROL DEL SANGRADO EN LA POBLACIÓN MUJERES 15 A 50 AÑOS

ANEXOS

Manual de procedimientos



ANEXOS

Charla y entrega de tríptico en Institución Educativa



Entrega y socialización de Manual de procedimientos para el uso del Acido tranexámico





MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA EL USO ÁCIDO TRANEXÁMICO EN EL CONTROL DEL SANGRADO EN LA POBLACIÓN MUJERES 15 A 50 AÑOS

GLOSARIO

Amenorrea: Es la ausencia de menstruación

Profilaxis: Es prevenir o controlar la propagación de una infección o enfermedad

Hemorragia: Liberación de sangre de. un vaso sanguíneo roto, ya sea dentro o fuera del cuerpo

Menorragia: Es un sangrado menstrual que dura mas de 7 días , un sangrado muy abundante

Metrorragia: Sangrado vaginal abundante o sangrado del útero que se produce entre períodos

Antifibrinolítico: Son una clase de agentes hemostáticos indicados para prevenir las pérdidas de sangre excesivas

Hemostasia:Conjunto de mecanismos aptos para detener los procesos hemorrágicos

Trombosis Venosa: Afección que ocurre cuando se forma un coágulo de sangre en una vena profunda

vía de administración: Es la manera que un medicamento llega a nuestro cuerpo y como se introduce

Convulsiones: Cambios físicos o cambios en el comportamiento que ocurren durante un episodio de actividad eléctrica anormal del cerebro

Reacciones alérgicas: Afecciones en la que el sistema inmunológico reacciona de forma anormal frente a una sustancia extraña

5.12 Cronograma

El diagrama de Gantt, se tomó en cuenta la variable tiempo ,estudio del proyecto, partiendo de enero del 2023 hasta marzo del 2023 y la variable actividad en donde se puntualiza lo que se realizará.

TEMAS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1.-Tema	■											
2.-Marco contextual												
3.-Problema												
4.- Objeto y campo de acción	■											
5.-Objetivos generales y específicos		■	■									
6.-Marco teórico												
7.-Idea a defender, hipótesis, preguntas científicas				■	■	■						
8.-Variables, definiciones												
9.-Marco metodológico							■	■	■			
9.1 Población y muestra							■	■	■			
9.2 Metodología a implementar												
10.-Resultados										■	■	
11.-Análisis de recursos, viabilidad												■
12.-Novedad												
13.-Impactos												
14.-Bibliografía												

Elaborado por: Verónica Romero/Jorge Martínez
Fuente: Investigación propia

Capítulo VII

7. Conclusiones y Recomendaciones

7.01 CONCLUSIONES

- Dentro de la investigación pudimos notar que las mujeres de entre 15 y 50 años pasan por procesos clínicos que desconocen su manejo en temas de hemorragias nuestro 59 % sabe algo, pero el 41% no sabe nada al respecto
- El 100% de nuestra muestra han sufrido sangrados dentro y fuera de su periodo considerando que el 59% lo han tenido de manera abundante y el 41% fue leve, es un índice con el cual las mujeres deben saber que hacer en estos casos.
- Del 100% el 61 va al Dr. va consulta, el 26% pregunta en la farmacia y el 10% se automedica
- Del 100% el 78% sabe para que sirve el Ácido Tranexámico y el 21% desconoce el principio activo del medicamento
- El 83% si necesita saber que se trata el Ácido Tranexámico y el 17% no tiene interés porque ya saben de su manejo.
- El por este 83% que posiblemente tenga en su vida sangrados en su mayoría leves y pocos abundantes es que hemos visto la necesidad de diseñar un Manual de Procedimientos para este grupo de mujeres guiándoles hacia el cuidado preventivo de su salud

7.02 RECOMENDACIONES

- El Manual se entrega vía digital y presencial a las mujeres que participaron de nuestra investigación para que puedan pasarlo a sus familiares y conocidos con el fin de preservar la salud femenina mediante la prevención y promoción médica.
- Se hace énfasis en las charlas y visitas a mujeres de la importancia de la prevención y más no que sea un emergente el momento de padecer de Menorragias
- Se motiva a las pacientes que su primera elección el momento de tener Menorragias sea acudir de inmediato al médico y no que se automediquen.
- Más vale prevenir la Menorragia a tiempo que a largo plazo lamentar anemias ferropénicas o más aun muerte por desangre
- La salud de la mujer es importante y no debemos verla como algo pasajero en caso de sangrados abundantes
- El Ácido Tranexámico es la mejor solución para evitar complicaciones futuras

BIBLIOGRAFIA

- Geoff Watts (2016). Obituary Utako Okamoto
- Fiorella Cárdenas, 2022
- El enfoque del marco lógico León Rossenberg y Lawrence Posner, 1969
- Goal Tree David Mairal febrero, 2015
- Métodos de investigación, Peñuelas, 2010
- Introducción a los métodos cualitativos de investigación Taylor, 1986
- Manual de métodos de investigación, Meyer, 1944
- Guía para las Buenas Prácticas de Prescripción, OMS 2010
- Metodología de la Investigación, 2014, Dr. Roberto Hernandez Sampieri

NETGRAFÍA

- https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/80781/P_80781.html#:~:text=El%20C3%A1cido%20tranex%C3%A1mico%20pertenece%20a,organismo%20forma%20o%C3%A1gulos%20para%20detenerlo.
- <https://www.aeped.es/pediamecum/generatpdf/api?n=83407#:~:text=Dosis%20espec%C3%ADficas%20para%20administraci%C3%B3n%20oral,a%203%20veces%20al%20d%C3%ADa.>
- https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/80781/P_80781.html#:~:text=El%20C3%A1cido%20tranex%C3%A1mico%20pertenece%20a,organismo%20forma%20o%C3%A1gulos%20para%20detenerlo.
- <https://medium.com/aragon-valley/el-%C3%A1rbol-de-objetivos-goal-tree-como-m%C3%A1todo-para-establecer-criterios-488635e047cf>
- <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
- <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2012/Guia-de-la-buena-prescripcion-OMS.pdf>
- <http://www.derechoshumanos.unlp.edu.ar/assets/files/documentos/metodologia-de-la-investigacion.pdf>
- <https://pics.unison.mx/maestria/wp-content/uploads/2020/05/Introduccion-a-Los-Metodos-Cualitativos-de-Investigacion-Taylor-S-J-Bogdan-R.pdf>
- https://feparunsa.files.wordpress.com/2012/07/el_enfoque_de_marco_logico.pdf